

#Grajmy Razem!

numer 2/2020
ISSN 2657-957X

MAGAZYN STOWARZYSZENIA OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA

Pandemia kiedyś minie

Pandemia spowodowała, że świat zadrżał w posadach. Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodzin, terapeutów i trenerów to jest szczególnie trudny czas.

Olimpiady Specjalne: plan strategiczny 2021-2024

Przed nami cztery lata działań, które pozwolą na rozwój od poziomu lokalnego po globalny

Potrzebna jest totalna rewolucja!.

O ważnych lekcjach jakie osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają do udzielenia całemu społeczeństwu rozmawiamy z Pauliną Krupińską-Karpieł

Olimpiady Specjalne
Polska





Tak widzimy przyszłość – pełną zielonej energii

- wybierz EKO Premium i postaw na 100% ekologicznej energii
- zamów Fotowoltaikę i czerp energię ze słońca
- skorzystaj z Oferty Specjalnej LED i wymień stare oświetlenie

Razem z nami buduj zieloną przyszłość i włącz się w **#ZielonyZwrotTAURONA**

biznes.tauron.pl

Spis treści

06 Młodzi Sportowcy podbijają świat!

Trzy dni radości, sportu oraz przyjaźni. Szereg sportowych gier i zabaw oraz wycieczka na taras Pałacu Kultury i Nauki.

10 Stop jakimukolwiek wykluczeniu!

Wzajemny szacunek, wspólnota, integracja, jak i uczciwa rywalizacja – czyli podstawowe wartości marki Huawei, która wspiera Olimpiady Specjalne Polska.

12 Potrzebna jest totalna rewolucja!

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają wiele ważnych lekcji do udzielenia całemu społeczeństwu – mówi Paulina Krupińska-Karpień, prezenterka i redaktorka „Dzień Dobry TVN”, Miss Polonia 2012.

16 Pandemia kiedyś minie

Pandemia spowodowała, że świat zdrzął w posadach. Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodzin, terapeutów i trenerów to był szczególnie trudny czas.

20 Olimpiady Specjalne: plan strategiczny 2021-2024

Przed nami 4 lata działań, które pozwolą na rozwój od poziomu Klubu aż po globalny zasięg.

Redaktor naczelna:
Joanna Styczeń-Lasocka

**Redaktor konsultacyjny /
twórca koncepcji magazynu:**
Karol Wojciechowski (DoubleEspresso.pl)

Projekt i opracowanie graficzne:
Agnieszka Kwiatkowska

Druk magazynu:
Studio „Consort”, 01-461 Warszawa,
ul. Dębicka 29/9

Adres redakcji i wydawcy:
Olimpiady Specjalne Polska
ul. Leszno 21
01-199 Warszawa
olimpiadyspecjalne.pl
ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl

Projekt współfinansowany jest ze środków MS i PFRON.

W numerze wykorzystano zdjęcia:
Mateusza Stankiewicza (okładka i sesja),
Marka Jelonka (zdjęcia z zawodów bowlingu OR Śląskie),
Adama Cioka (zdjęcia z Ogólnopolskiego Turnieju Bowlingu OS),
Tymoteusza Ciastko (zdjęcia z Młodych Sportowców w OR Śląskie),
przyjaciół Olimpiad Specjalnych Polska, archiwum Special Olympics i Olimpiad Specjalnych Polska.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania tekstów, nie odpowiada za treść zamieszczonych reklam i materiałów promocyjnych oraz ogłoszeń.

SPONSOR GŁÓWNY



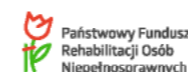
SPONSOR STRATEGICZNY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA



PARTNERZY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA



INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



OGÓLNOPOLSKI PATRONAT MEDIALNY



Jeszcze będzie pięknie

Jaki piękny dzień. Wtorek, 20 października. Za oknem polska jesień – słońce, delikatny wiatr, szum kolorowych liści. Spokojnie i pięknie. Ale jednak w moim sercu i głowie jest niepokój. Fala pandemii nabiera tempa, a ja nie wiem co robić. Dzisiaj mieliśmy wszyscy się spotkać w Bydgoszczy. Przez 4 dni mieliśmy świętować II. część Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych. 452 osoby, łyżwiarstwo szybkie, hokej halowy, unihokej. Radość, energia sportu, łyż szczyścia i porażki, dźwięk medali, wybór Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Rosja 2022.

Niestety obserwując to, co się dzieje w Polsce i na świecie, tempo z jakim rozwija się pandemia, brak rekomendacji oraz obostrzenia rządowe, Komitet Wykonawczy Stowarzyszenia kilka dni temu podjął, kolejny raz w tym roku, trudną decyzję by odwołać Igrzyska oraz zawiesić organizację innych zawodów od poziomu ogólnopolskiego po makroregionalny; zaś zawody lokalne i regionalne oraz zajęcia organizować z zachowaniem zasad dystansu społecznego i obowiązujących obostrzeń.

To bardzo trudna decyzja, bo nie tylko zakłóca proces przygotowań zawodników i organizacji zawodów, ale również zagraża sytuacji finansowej oraz współpracy z naszymi partnerami i sponsorami. Cały czas zastanawiam się czy to dobre decyzje. Ale myślę jednocześnie o zdrowiu i życiu nas wszystkich oraz o sytuacji Stowarzyszenia. Te decyzje to ciosy. Cios w działania ludzi, którzy od miesięcy organizują zawody, negocjują umowy i środki finansowe, krok za krokiem realizują harmonogramu działań, a finalnie kilka dni przed godziną zero wszystko zostaje odwołane. To także cios w pracę trenerów, którzy z zawodnikami pracowali ostatnie miesiące, a nawet lata, by przygotować ich do zawodów. Cios w zawodników i ich najbliższych, ponieważ właśnie marzenia o rekordach i medalach zostały kolejny

raz przełożone na kiedyś. I najgorsze, że nie wiemy na jak długo znowu zawieszamy realizację wielu projektów.

Jednocześnie dziękuję wszystkim instytucjom publicznym, samorządowym, sponsorom i partnerom za zrozumienie i bycie RAZEM w tych trudnych czasach, mimo że dla wielu z nich to też trudny rok. Wspólnie planujemy aktywności na kolejne miesiące i rok 2021, by działać i dać szansę naszym zawodnikom na rozwój.

Staramy się by odbywały się zajęcia treningowe, by cykl przygotowań do współzawodnictwa na obozach mógł się odbyć, ale rozumiemy obawy zawodników, ich rodzin, opiekunów, trenerów, wolontariuszy. Boimy się wszyscy, bo wiemy, że nie zawsze potrafimy się chronić, a jesteśmy grupą zagrożoną. Czekamy na szczepionkę, która nam wszystkim pomoże i ułatwi nasze codzienne funkcjonowanie.

Ostatnie trzy miesiące lata dały nam szansę na organizację obozów sportowych, zajęć, zawodów. Staraliśmy się nadrobić stracony czas by być razem, by cieszyć się sportem i rozwijać nasze pasje. Zrobiliśmy tak wiele pięknych rzeczy, często w maseczkach, trzymając dystans, ale byliśmy RAZEM. Wymyśliliśmy kolejną odsłonę kampanii #GrajmyRazem i bardzo chcemy pokazać Wam efekty naszej pracy by stanąć „twarzą w twarz” i obalać mity, stereotypy i zwalczać uprzedzenia. Ale czy pandemia nie zahamuje naszych działań na kolejne kilka miesięcy?...

Ten numer magazynu pokazuje nam jak żyjemy w czasach pandemii oraz jak ważne jest w tych czasach opracowanie takiej strategii działań by przez kolejne lata rozwijać się i wspierać naszych zawodników. Przypominamy Wam o naszym priorytetowym programie, czyli Młodych Sportowcach, którzy spotkali się kolejny raz by pokazać nam efekty swoich treningów. Paulina Krupińska, ambasadorka Olimpiad Specjalnych Polska, pokazuje nam, czego możemy uczyć się od osób z niepełnosprawnością intelektualną i dlaczego są one tak ważne w naszej codzienności. Przedstawimy Wam jak wygląda współpraca z Huawei Polska oraz co zrobiliśmy z PKO Bank Polski Ekstraklasą podczas polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych.

Życzę nam, na te ostatnie tygodnie 2020 roku, by okazał się przyjaźniejszy dla każdego z nas i by zdrowie zwyciężyło. Planujemy rok 2021 tak jakby pandemia była tylko złym wspomnieniem. Nie poddawajmy się i pamiętajmy, że #RAZEMjesttatwiej!

Joanna Styczeń-Lasocka



zarezerwuj teraz
+48 22 630 36 87

championsbar@marriott.com

fb.com/ChampionsWarsaw
@championswarsaw

Champions
Sports Bar & Restaurant

to pierwszy bar w Warszawie, który powstał z myślą o fanach sportu.
Delektując się amerykańskim jedzeniem i dopingując ulubioną drużynę
przeżywaj sportowe emocje wspólnie z nami!

Zapraszamy
Aleje Jerozolimskie 65/79 (Hotel Marriott)



Młodzi Sportowcy podbijają świat!

W dniach 2-4 października 2020 r. w Warszawie gościliśmy 100 Młodych Sportowców z rodzinami, trenerami, opiekunami by podsumować treningi oraz polską edycję Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych. Podczas Ogólnopolskiego Dnia Młodych Sportowców Olimpiad Specjalnych organizatorzy zapewnili szereg sportowych gier i zabaw oraz zapewnili wycieczkę na taras Pałacu Kultury i Nauki. 3 dni radości, sportu oraz przyjaźni. Przypomnijmy sobie czym jest Program „Młodzi Sportowcy” i dlaczego warto go realizować w każdym Klubie.



MŁODZI SPORTOWCY - mimo pandemii, przy zachowaniu dystansu społecznego oraz dostosowaniu się do wszystkich obostrzeń, organizatorzy stworzyli rodzinną i radosną atmosferę.



„Gdy urodziłam dziecko z niepełnosprawnością intelektualną, mój świat się zachwiało, a plany na przyszłość związane z synem legły w gruzach. Dzięki udziałowi w programie „Młodzi Sportowcy” mój syn bardzo się rozwinął. Podczas treningów widzę jego aktywność, zaangażowanie, radość, swobodę w relacjach z innymi dziećmi. To wzrusza mnie do łez i na nowo budzi nadzieję, że pewnego dnia stanie się samodzielny i niezależny. Już teraz planujemy, jakie dyscypliny sportu będzie uprawiał, gdy dorośnie.”

Mama Krzysia z Kielec

Program „Młodzi Sportowcy” to innowacyjny program zabaw sportowych dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, opracowany w celu wprowadzenia ich w świat sportu zanim uzyskają prawo wzięcia udziału w zawodach Olimpiad Specjalnych w wieku lat ośmiu.

Program „Młodzi Sportowcy” wprowadza dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w wieku 2-12 lat oraz ich rodziny w świat Olimpiad Specjalnych.

Program składa się z uniwersalnego programu gier i zabaw sportowych dla młodszych dzieci (2-7 lat), który może być wykorzystywany w domu podczas rodzinnych zabaw, w przedszkolu oraz w grupach rówieśniczych oraz z programu treningów sportowych w dyscyplinach tj. piłka nożna, kolarstwo, koszykówka dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Cele i założenia:

- angażowanie dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w dostosowane do ich poziomu rozwoju ćwiczenia fizyczne, stymulujące rozwój fizyczny, społeczny i intelektualny;

- włączanie członków rodzin dzieci z niepełnosprawnością intelektualną do działania w ramach Programu Rodzinnego;
- zwiększanie świadomości społecznej na temat możliwości dzieci z niepełnosprawnością intelektualną poprzez organizowanie imprez, spotkań integracyjnych w środowisku lokalnym;

„Młodzi Sportowcy” to uniwersalny program, który można wykorzystać w różnych sytuacjach:

- w domu podczas rodzinnych zabaw;
- w przedszkolach oraz edukacji wczesnoszkolnej;
- w grupach rówieśniczych – w małych grupach dzieci z niepełnosprawnością intelektualną i pełnosprawnych.

Program wprowadza najwyższe światowe standardy w kwestii realizacji założeń treningowych, zdrowego trybu życia i podtrzymywania dobrej kondycji fizycznej.

Główne założenia treningów dla Młodych Sportowców:

- 1. Bezpieczeństwo** – Program wspiera wśród wszystkich uczestników uczucie komfortu oraz bezpieczeństwa i pewności siebie.
- Poczuj się dobrze – dla początkujących



SPORT DAJE MŁODYM SPORTOWCOM ENERGIĘ, radość i rozwój psychofizyczny oraz społeczny, a ich rodzinom perspektywę na przyszłość.

- Ruszaj się – dla dzieci znających dyscyplinę i posiadających wiele umiejętności
 - Bądź silny – poziom zaawansowany.
- 2. Zabawa** – Ten element programu zachęca uczestników do wysokiej aktywności, a dzięki atmosferze bezpiecznej zabawy motywuje Młodych Sportowców do zdobywania kolejnych umiejętności.

Ten element programu ma na celu sprawienie by uczestnicy w każdym wieku i na każdym poziomie umiejętności wracali na zajęcia, czuli się na nich bezpiecznie i DOBRZE SIĘ BAWILI.

3. Szybkość – Program zapewnia wszystkim odpowiedni system treningów podnoszący ogólną sprawność fizyczną i gwarantuje pełne wykorzystanie swojego potencjału sportowego/ ruchowego przez sportowców.

- Ten etap to część programu przeznaczona dla dzieci, które są już zaawansowane w danej dyscyplinie sportowej. Daje im dostęp do wysokiej jakości treningu szkoleniowego oraz uczy (podstaw) współzawodnicstwa. Poprzez skoordynowany trening obejmujący zarówno pracę nad podnoszeniem umiejętności, jak i wzmacnianie siły fizycznej, doświadczony trener dąży do wykorzystania pełni możliwości uczestników programu.

4. Zdrowie – Jest źródłem praktycznych informacji na temat trzech zasad zdrowego trybu życia, do których zaliczyć można: pozytywne nawyki żywieniowe, techniki radzenia sobie ze stresem oraz aktywność fizyczną.

Wprowadź dzieci i rodziny w zdrowy styl żywienia:

- min. 5 razy dziennie warto spożywać posiłki zawierające warzywa i/lub owoce
- min. 1,5 litra wody dziennie
- stosowanie zdrowej, urozmaiconej diety u wszystkich członków rodziny
- ograniczenie tzw. śmieciowego jedzenia.



5. Sukces – ta część programu uczy w jaki sposób ustawiać sobie nowe cele, realizować plan i osiągać sukcesy (sportowe). Aby odnieść sukces, należy się do niego przygotować psychicznie. Pracuj ze swoimi zawodnikami i ich rodzinami podczas warsztatów. Zaczniście od marzenia.

- Marzenie może być wszystkim tym, co sobie wyobrazisz. Możesz marzyć o byciu kimś lub o robieniu czegoś.
- Wielkie marzenia są dobre, ale warto też marzyć o mniejszych rzeczach.
- Marzenia są dla nas inspiracją do robienia wielkich rzeczy. Pokaż dzieciom, że nie wszystkie marzenia trzeba odłożyć na „kiedyś”, a niektóre można zrealizować bardzo szybko. Te „mniejsze” marzenia wydają się być mniej efektywne, ale są bardzo ważne - pomagają zwiualizować sobie swój własny sukces.

Młodzi Sportowcy to przyszłość Olimpiad Specjalnych na całym świecie.

Pamiętajmy

W zabawie dziecko wyraża się całkowicie. Wypowiada swe uczucia, pragnienia, dążenia. Poznaje świat realny, świat rzeczy i świat stosunków ludzkich. Najistotniejsze w zabawie jest to, że dziecko podejmuje te czynności, które w danej chwili najbardziej je interesują, pozwalają być aktywnym i dostarczają radości i przyjemności.

W zabawie wyzwala się energia pobudzająca rozwój i wzrost różnych narządów. Kształcą się różne funkcje, mające poważne znaczenie w późniejszym życiu dorosłego. Zabawy usprawniają poszczególne narządy ciała, przyczyniają się do rozwoju fantazji i inteligencji, sprzyjają rozwojowi uczuć społecznych, a więc przygotowują do życia.

Zabawa jest naturalnym zjawiskiem życiowym, oparta na aktywności własnej. Często jest ona nazywana „szkołą działalności”. Dziecko poddaje się tam regułom życia nie dlatego, że je ktoś narzuca, ale dlatego, że wyływają one z samej rzeczywistości i że w gruncie rzeczy odpowiadają chęciom dziecka i jego inicjatywie.

Stop jakimukolwiek wykluczeniu

Wzajemny szacunek, poczucie wspólnoty, integracja, akceptacja, ale też uczciwa rywalizacja – to podstawowe wartości marki Huawei, która wspiera Olimpiady Specjalne Polska

Ceremonia otwarcia, płonie Ogień Nadziei, na trybunach tłum widzów, nobliwi goście trzymają kciuki za uczestników. W blokach startowych zawodnicy czekający na sygnał startu. Po zaciętej walce uroczysta ceremonia wręczenia medali, tryumf szczęścia, świętowanie zwycięstwa. Tak wyglądała zakopiańska część tegorocznych zmagani pod czas Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Zakopane-Bydgoszcz 2020. Siła i moc sportu, radość, pozytywna energia – takie uczucia dominowały u podnóża Tatr w czasie trwania imprezy.

W przedsięwzięciu wzięło udział kilkuset zawodników, których łączyło jedno: pasja do sportu. Fakt, że są osobami z niepełnosprawnością intelektualną nie miał żadnego znaczenia, a raczej powinien być inspiracją dla osób pełnosprawnych, że nie ma rzeczy niemożliwych i nie ma czasu na wymówki. Takie inicjatywy pomagają przełamywać stereotypy i przeciwstawiać się jakimukolwiek wykluczeniu.

Firmą, która od lat przeciwstawia się różnym formom dyskryminacji jest Huawei. – Od wielu lat jedną z misji Huawei jest walka z wszelkiego typu wykluczeniami, często korzystając z najnowocześniejszych technologii. Wierzymy, że tworzone przez nas rozwiązania pozwalają pokonywać bariery oraz ograniczenia, łącząc ze sobą ludzi na całym świecie. Wyznajemy zasadę, że nikt nie powinien pozostawać w tyle, a naszym celem jest tworzenie technologii, która zmienia świat na lepsze, odzwierciedlając przy tym wyma-



Huawei wspiera Olimpiady Specjalne Polska od 2019 r. by RAZEM obalać stereotypy i zwalczać uprzedzenia.

gania i potrzeby różnych społeczności – zauważa Radosław Kędzia, wiceprezes Huawei w regionie Europy Środkowo-Wschodniej i krajach nordyckich. Marka Huawei już przed laty zaangażowała się w inicjatywę przeciwdziałającą dyskryminacji na różnych polach.

Ostatnie badania pokazują, że w ciągu ostatnich kilku lat zatrudnienie osób z niepełnosprawnościami systematycznie wzrasta. Sytuacja jest coraz lepsza, ale nie idealna - aktywna zawodowo pozostaje zaledwie co trzecia osoba w tej grupie w wieku produkcyjnym. Dlatego wspierając ideę zwiększania zatrudnienia wśród osób z niepełnosprawnościami Huawei zostało partnerem nagrody za działalność społeczną w konkursie Bizneswoman Roku organizowanego przez Fundację Sukcesu Pisanego Szminką, w którym główną nagrodę przyznano Majce Lipiak, założycielce Fundacji Leżę i Pracuję. Fundacja jest przedsiębiorstwem społecznym – pierwszą w Polsce agencją marketingową stworzoną po to, by umożliwić pracę zdalną osobom z niepełnosprawnością ruchową. Konkurs zaś jest największym w Polsce przedsięwzięciem nagłaśniającym sukcesy przedsiębiorczych kobiet i promującym różnorodność w biznesie, a zarówno kategoria, jak i nagrodzona organizacja miały dla Huawei szczególne znaczenie ze względu na walkę z wykluczeniem.

Firma poszła o krok dalej, zatrudniając w swoich strukturach jednego z podopiecznych Fundacji Leżę i Pracuję, który z sukcesami buduje swoją karierę pomimo niepełnosprawności. W przeszłości Huawei współpracował też z Polskim Związkiem Niewidomych i społecznością niewidomych. Wynikiem wspólnych działań jest stworzenie aplikacji Facing Emotions, która pozwala osobom niewidomym „zobaczyć” lub doświadczyć



Poprzez sport RAZEM pokazujemy co osoby z niepełnosprawnością intelektualną mogą osiągnąć w życiu zawodowym, społecznym i prywatnym.

emocji na twarzach ludzi, z którymi rozmawiają. Aplikacja wykorzystuje aparat wbudowany w smartfon i sztuczną inteligencję, aby przetłumaczyć siedem uniwersalnych ludzkich emocji na siedem unikalnych dźwięków. Partnerstwo pozwoliło lepiej zrozumieć wyzwania i wykorzystać najnowszą technologię do wyrównywania szans i możliwości.

Firma aktywnie walczy także o dostępność i wy-

sokie standardy edukacji technologicznej, współpracując z najważniejszymi uczelniami wyższymi w kraju. Przekazuje sprzęty uczniom technicznym i prowadzi programy współpracy, które pozwalają studentom zdobywać wiedzę przy wykorzystaniu wiodących technologii. Od lat firma organizuje także program Seeds for the Future, którego celem jest umożliwienie uzdolnionym studentom zdobywania praktycznych umiejętności od światowych ekspertów Huawei w ramach specjalnych kursów.

Od 2019 roku Huawei jest sponsorem głównym Olimpiad Specjalnych Polska. Oprócz wsparcia serii wydarzeń sportowych, firma Huawei angażuje się w organizację pikników #BadźFIT, zajęć treningowych i kampanii na rzecz inkluzji i walki ze stereotypami. Inkluzja i akceptacja to najważniejsze hasła naszej współpracy. Chcemy RAZEM obalać stereotypy i zwalczać uprzedzenia. Chcemy pokazać, że #RazemJestLepiej, gdzie można osiągnąć bardzo wiele w życiu zawodowym i prywatnym oraz edukacji.

Billboardy kampanii zawisły w największych polskich miastach w połowie lipca 2020 r. i były z nami do końca sierpnia. Poza tymi działaniami wspieramy bieżącą działalność Olimpiad Specjalnych Polska i mamy nadzieję na jej kontynuację oraz wspólne działania na rzecz #GrajmyRazem.

Potrzebna jest totalna rewolucja!

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają wiele ważnych lekcji do udzielenia całemu społeczeństwu – mówi Paulina Krupińska-Karpiel, prezenterka i redaktorka Dzień Dobry TVN, Miss Polonia 2012.

Rozmawiał: Karol Wojciechowski, Zdjęcia: Mateusz Stankiewicz, Stylizacje: Piotr Salata

Jakie są twoje wrażenia z sesji?

Cały czas mam w pamięci radość zawodników, którzy brali udział w sesji, zwłaszcza mojej nowo poznanej koleżanki Magdy, zawodniczki Olimpiad Specjalnych Wielkopolskie-Poznań. Radość tych zawodników była bez żadnych kombinacji, szczerą, niewymuszona, trudna do opisaną nawet słowami, bo także spontaniczną. To radość, której reszta nas musi nauczyć się naśladować – w relacjach z drugim człowiekiem, w postrzeganiu życia...

Jesteś już kolejną osobą, która opowiada nam o takich właśnie wrażeniach ze spotkania z zawodnikami Olimpiad Specjalnych Polska.

Bo to się bardzo rzuca w oczy. Ta wy-



jątkowa radość życia i radość na widok drugiego człowieka.

Ukończyłaś Akademię Pedagogiki Specjalnej. Masz doświadczenia w kontaktach z osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Tak, ukończyłam APS ze specjalizacją w animacji społeczno-kulturowej. Miałam na uczelni styczność z takimi studentami oraz dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną. Udzielałam się także w różnych wolontariatach i uczestniczyłam w imprezach z taką młodzieżą, w szczególności z młodzieżą z zespołem Downa. Otworzyło mnie to bardzo. Bo zazwyczaj ludzi paraliżuje niewiedza w kontakcie z osobą z niepełnosprawnością intelektualną.





Obawiamy się i chcemy w jakiś sposób do tych osób podejść inaczej. Tymczasem zamiast się bać, powinniśmy się od nich uczyć.

Na wszystkich dotąd okładkach magazynu #GrajmyRazem! były osoby związane ze światem mediów. Tymczasem tematów związanych z osobami z niepełnosprawnością intelektualną jest w mediach ogólnie niewiele, mimo że stanowią one aż ok. 2,3% populacji. Dlaczego?

Wydaje mi się, że z obawy przed tym, że temat zostanie niezrozumiany. A jednocześnie z niepewności, czy widzowie będą chcieli taką tematykę oglądać. Boimy się takie osoby pokazywać też w kontekście komercyjnym, a kontekst ten jest dla wielu telewizji kluczowy. Choć na przykład w mojej stacji świetnie obejrzał się program „Down the road. Zespół w trasie”, w którym szóstka młodych osób z zespołem Downa, wraz z prowadzącym wyruszyła w podróż swojego życia.

Czy jest za mało lobbingu w tym zakresie?

Na pewno. Osoby z niepełnosprawnością to być może największa mniejszość, a jednocześnie ta, o której najmniej słychać. Dlatego

tak ważne jest by każdy z nas dokładał swoją cegiełkę do nagłaśniania tematu. Ważna jest tu rola osób publicznych. Staram się czasem i ja cegiełkę od siebie dokładać. Mam np. wśród znajomych rodziców dzieci z zespołem Downa i wraz z wydawcami zapraszamy ich do programu, który prowadzę. Im więcej będzie takiego lobbingu, tym większa będzie świadomość w społeczeństwie. Tym bardziej temat będzie normalny – w tym sensie, że funkcjonowanie takich osób obok nas będzie powszechnie uważane za normalne. Bez obaw i bez strachu.

Jak należy pokazywać osoby z niepełnosprawnością intelektualną w mediach?

Takie jakimi są. Nikt nie jest w stanie pokazać życia - osób z niepełnosprawnością intelektualną w sposób niegodzący w ich prawo do normalnego życia, które absolutnie mają - jak oni sami o ile damy im to pokazać. Jeśli ktoś jest słaby, to tak jest, ale też jest ważny. Niesamowitość tkwi w tym, jakie te osoby są, właśnie ze swoją niepełnosprawnością. Powiem więcej, ja często zauważam, że osoby, które są rodzicami dzieci z zespołem Downa, twierdzą, że są to dzieci bardziej kochane, bo kocha się je w pewien wy-



jątkowy sposób. Takie dzieci uczą bezwarunkowej miłości. Tego że wszyscy jesteśmy tu i teraz. Nie zastanawiają się nad tym, co powiedzieć, po prostu mówią to, co czują i myślą. Nie kalkulują, nie ma w nich sztuczności i fałszu. Więc mają wiele ważnych lekcji do udzielenia całemu naszemu społeczeństwu.

Jak ważny jest język, którym postępujemy się w odniesieniu do osób z niepełnosprawnością intelektualną? Czy na przykład uważasz, że to, by nie używać określenia „upośledzenie umysłowe”, bo może budzić niewłaściwe konotacje, jest tak istotne?

Tak, ponieważ to z automatu powoduje, że patrzy się na takie osoby z góry. Uszanujmy oczekiwania tych osób w tym względzie.

Osią Olimpiad Specjalnych Polska jest sport. Jak bardzo jest on ważny?

Sport jest przełamywaniem własnych słabości. I wydaje mi się, że dla tych wszystkich zawodników jest on właśnie synonimem pokonywania ich własnych słabości i ograniczeń. Daje im też poczucie przynależenia – uczestniczą w zawodach.

Sport jest przełamywaniem własnych słabości. I wydaje mi się, że dla tych wszystkich zawodników jest on właśnie symbolem pokonywania ich własnych słabości i ograniczeń.

Jakie sporty ty uprawiasz na co dzień?

Lubię wszystkie sporty związane z naturą, które mnie nie ograniczają w zamkniętej przestrzeni. Bieganie, jazdę na rowerze, narty itp. W większości sporty indywidualne.

Olimpiady Specjalne na całym świecie promują ideę inkluzji, czyli włączania osób z niepełnosprawnością intelektualną do pełnego życia w społeczeństwie. Jak tę ideę należy w Polsce realizować?

Nie udzielę może popularnej odpowiedzi, ale uważam, że ważne jest, by przykład szedł z góry – odpowiednie ustawodawstwo, zachęcające do inkluzji. Ale takiej prawdziwej, nie pozorowanej. Rynek pracownika z niepełnosprawnością intelektualną powinien być bardzo chroniony – tj. w zakresie wsparcia dla tego rynku. Z drugiej strony jako społeczeństwo wciąż za mało widzimy człowieka w człowieku. I same pieniądze nie załatwią inkluzji.

Czego życzyłabyś osobom z niepełnosprawnością intelektualną w Polsce?

Żeby jak najwięcej osób miało szansę ich poznać i się od nich uczyć. Olimpiadom Specjalnym zaś, żeby wreszcie miały regularne transmisje ze swoich zawodów. Życzę też ogólnie by temat niepełnosprawności był traktowany z większą otwartością. 2,3% populacji światowej to osoby z niepełnosprawnością intelektualną. A ja wciąż tak mało te osoby znam. I sądzę, że niestety jedną z przyczyn jest wciąż społeczne spychanie tych osób na margines. Potrzebna jest totalna rewolucja! Serc i umysłów.

Dziękuję za rozmowę.



Pandemia kiedyś minie

Pandemia spowodowała, że świat zadrżał w posadach. Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich rodzin, terapeutów i trenerów to jest szczególnie trudny czas.

LEWA STRONA: ZDJEŃCIE MAREK JELONEK; ZDJEŃCIE PO PRAWIEI: TYMOTELUSZ CIĄSTKO

SIERPIEŃ 2020 - obóz Olimpiad Specjalnych Wielkopolskie-Poznań w Wąlczu.

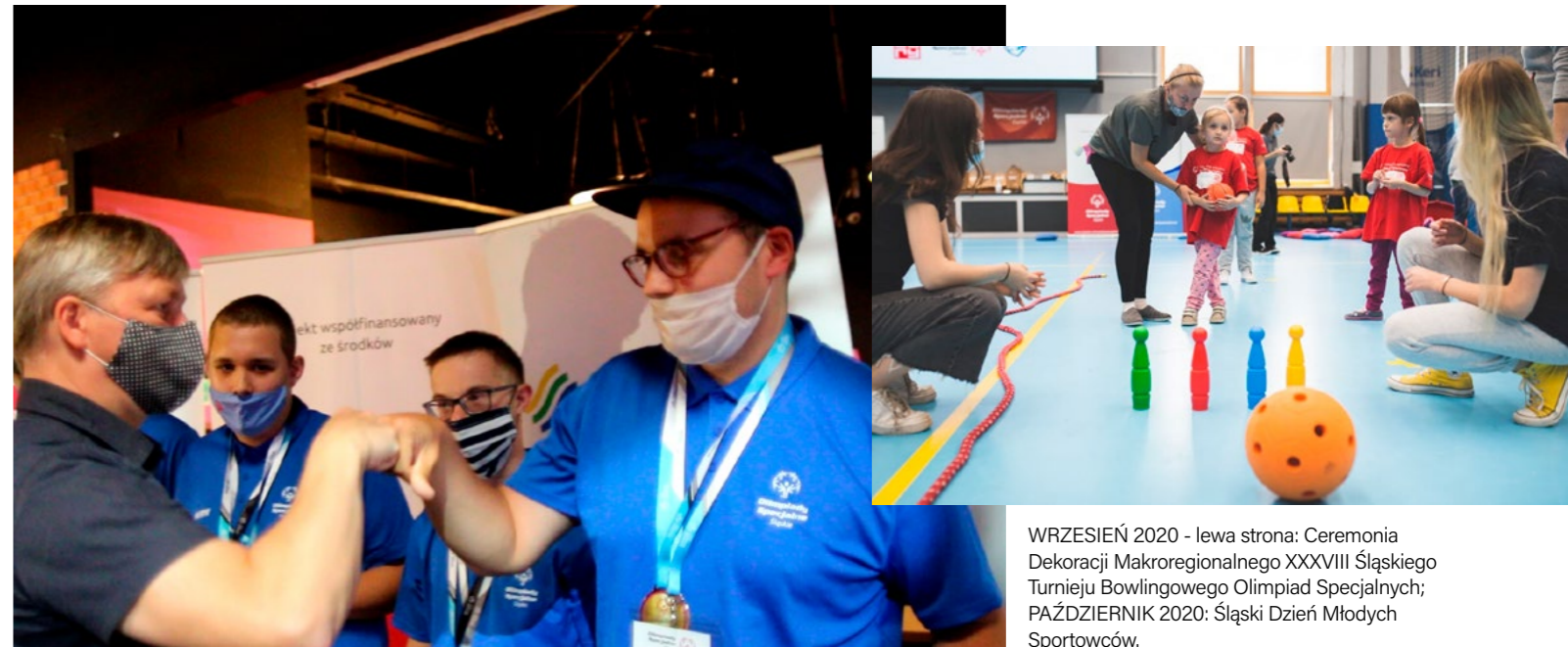
Gdy w marcu tego roku świat zamknięto na cztery spusty, ludzie z trudem odnajdywali się w nowej rzeczywistości. Wirus był nieznaną, przyszłość niepewna, gospodarka wydawała się runąć za chwilę jak domek z kart. Obrazy trumien w Bergamo przemawiały do wyobraźni. – Na początku pandemii pojawiało się wiele pytań, na które nikt nie znał odpowiedzi. Zadawali je sobie w pełni sprawni dorośli, a co dopiero mieli myśleć nasi podopieczni, którzy często mają upośledzenie myślenia abstrakcyjnego? – pyta Grzegorz Kurkowski, dyrektor regionalny Olimpiad Specjalnych Świętokrzyskie.

Jak zaś wytłumaczyć osobie, która ma mniejszą wyobraźnię i słabiej rozumie realia świata, co się dzieje, gdy nagle wszyscy siedzą w domu, rytm życia został zaburzony i nie odbywa się coś, na

co tak długo czekali? Nie mogą iść na trening, by dać upust swoim emocjom. A trening to rzecz ważna, bo sport odgrywa w ich życiu istotną rolę.

ODWOŁANO WSZYSTKO

Od połowy marca do początku maja wszelkie wydarzenia sportowe zostały zawieszono, przełożono, odwołano. Większość klubów działa przy placówkach, takich jak środowiskowe domy samopomocy czy DPS-y – przez media kreowane jako główne ogniska wirusa w czasie pandemii. Siłą rzeczy nastąpiły spore ograniczenia organizowania zajęć treningowych. Gdy niektóre celebrytki i instagramerki miały dylematy, czy pozbawione rautów i bankietów mają ćwiczyć jogę on-line czy wziąć udział w zdalnych warsztatach kuchni koreańskiej,



WRZESIEŃ 2020 - lewa strona: Ceremonia Dekoracji Makroregionalnego XXXVIII Śląskiego Turnieju Bowlingowego Olimpiad Specjalnych; PAŹDZIERNIK 2020: Śląski Dzień Młodych Sportowców.

rodziny osób z niepełnosprawnością intelektualną kombinowały, co zrobić, by możliwie jak najbardziej bezboleśnie przeżyć ten trudny czas. Nauczanie zdalne nie wchodziło w większości przypadków w grę, bo podopieczni nie mają często możliwości intelektualnych, by w nich uczestniczyć. Zresztą nie tylko oni. – Nauczyciele miewali trudność z nawiązaniem kontaktu także z rodzicami czy opiekunami, którzy często też nie są biegli w obsłudze komputerów. Wobec braku podstawowych kompetencji IT, często nie było możliwe realizowanie nauki chociażby przez Microsoft Teams z częścią uczniów – zauważa Stanisław Holak, nauczyciel informatyki ze szkoły specjalnej w Mogilnie i dodaje, że przeszkodę stanowiły też tak prozaiczne rzeczy, jak ograniczenia sprzętowe czy brak szerokopasmowej sieci w domach rodzinnych.

Nauczanie zdalne wypaczało też podstawy – edukacja specjalna wymaga podtrzymywania uwagi ucznia, bycia w jego polu widzenia, ale też diagnozowania kompetencji. Poza tym wiele ćwiczeń i zadań wymaga bezpośredniej pracy, bycia z uczniem. – Uczenie na odległość sprowadzało się więc często do instruktażu dla rodziców, którzy stawali się de facto głównymi terapeutami dla swoich dzieci. Dla rodziców było to dużym obciążeniem, tym bardziej, że nie są oni specjalistami w danej dziedzinie. Koszty emocjonalne ponieśli więc nie tylko podopieczni, ale całe rodziny – zauważa Marta Lipiecka, oligofrenopedagog z Torunia. Efektywność terapii u dzieci z niepełnosprawnością jest często uwarunkowana systematycznością zajęć oraz ich dużą różnorodnością – odbywają się zajęcia z logopedą, psychologiem, fizjoterapeutą. W czasie pandemii okazało się to niemożliwe.

W czasach pandemii stosujemy się do wszystkich obostrzeń Ministerstwa Sportu by zajęcia, zawody i obozy były bezpieczne dla każdego.

Osoby regularnie uprawiające sport zostały pozbawione nie tylko możliwości wyładowania swoich emocji, ale też utrudniono im kontakty z trenerem. – Zaczęliśmy więc kręcić filmiki, udostępniać je w mediach społecznościowych i rozsyłać do zawodników. Ważne było to, by w filmiku było imię podopiecznego, przywitanie, wyraźny komunikat: tęsknimy za wami, mamy nadzieję, że się dobrze czujecie. Dla nich to było bardzo ważne. Oprócz aspektu sportowego, nasi zawodnicy otrzymywali coś ważniejszego: zainteresowanie ze strony trenera – opowiada Natalia Nowak, dyrektor regionalna Olimpiady Specjalne Wielkopolskie-Poznań.

Trener pełni ważną rolę w życiu sportowców. Jest ich idolem, jego słowa bywają lepiej słyszane od słów rodziców. Zdarza mi się, że rodzice dzwonią z prośbą „jakby pani tylko powiedziała, to on dla pani zrobi wszystko”. Czasem jeden telefon wystarczy za wielogodzinną pracę rodzica. W niektórych placówkach wprowadzono karty pracy, by usystematyzować zajęcia. Uczniowie wraz z opiekunami je wypełniali i odsyłali w formie zdjęć, by mieć poczucie kontaktu ze światem. Trenerzy wysyłali też filmiki instruktażowe z ćwiczeniami do wykonywania w domach pod okiem rodziców czy rodzeństwa. Wszystko po to, by dawać poczucie wspólnoty, a przy okazji być urozmaicheniem towarzyskim. Spędzenie miesiąca wyłącznie z jedną osobą, bez wychodzenia z domu, potrafi zmęczyć nawet tych najbardziej wytrzymałych psychicznie. A mówimy i tak o komfortowej sytuacji, gdy jedno z rodziców nie pracuje zawodowo i opiekuje się dzieckiem. Wówczas odchodzi problem z logistyką – bo co zrobić, gdy oboje rodziców pracuje, szkoła jest zamknięta, a dziecko wymaga opieki.

I WTEDY PRZYSZEDŁ MAJ

Po prawie dwóch miesiącach całkowi- tego paraliżu świata powoli zaczynali- śmy się „odmrażać”. Świeciło słońce, kwitły kasztany, wydawałoby się, że sytuacja wraca do normy. – Byłem zaskoczony, a nawet nieco wzruszo- ny postawą rodziców. Po lockdownie pierwsze zajęcia treningowe zor- ganizowaliśmy już po majówce. Ka- meralne – był trener i maksymalnie pięciu zawodników w grupie. Każdy miał obawy, ale szybko okazało się, że rodzice są otwarci i chętnie przy- wożą dzieci na zajęcia – opowiada Dariusz Wosz, dyrektor regionalny Olimpiad Specjalnych Śląskie. Była gotowość, była chęć, była potrzeba. Zajęcia treningowe i ogólnorozwojo- we cieszyły się olbrzymim zaintereso- waniem. – Cały czas były obostrzenia, więc rodzic potrafił przywozić dziecko na zajęcia, siedzieć przez kilka godzin w samochodzie i czekać, aż się skończą. To dawało nam siłę – mówi Natalia Nowak. Tym bardziej, że na początku sport schodził na drugi plan, ważniejszy był kontakt z grupą rówieśniczą. Podopieczni mogli wreszcie robić co innego, niż siedzieć w domu i spotkać się z kimś innym niż z domownikami. – Ja sama, mając pełnosprawną córkę powiem, że po tym okresie miewałam czasami przesyt. Więc co dopiero rodzice zawodników! Oni potrzebowali, żeby to dziecko wyszło z domu, żeby pobyc samemu. Za dużo siebie nawzajem to też niedobrze – tłumaczy Natalia Nowak. Dlatego także kwalifikując osoby na obozy sportowe uwzględniano sytuacje rodzinne, by ulżyć najbardziej przemęczonym rodzicom.

Gorzej było na Śląsku, gdy pandemia osłabła nieco później niż w reszcie Polski. Kopalnie były na okładkach wszystkich gazet jako główne ośrodki koronawirusa. Ruda Śląska i Rybnik, zamieniały się z żółtej na czerwoną strefę, a mimo to zawody i treningi na kręgielniach cieszyły się dużą popularnością. – Zorganizowaliśmy turniej bowlingowy. Nie wiem do końca, czy najważniejszy był sport, czy raczej chodziło, aby wspólnie pobyc z zawodnikami, trenerami, po prostu zmienić otoczenie. Kolorowe centra handlowe i rozrywkowe mają dla nich swój blask – zauważa Dariusz Wosz. Wakacje przebie- gały w miarę normalnie. Odbywały się obozy, ważny punkt w kalen- darzach zawodników. Jeden z największych, organizowany co roku



WRZESIEN 2020 - dystans społeczny, maseczki, sprawdzanie temperatury, dezynfekcja to nowa rzeczy- wistość, którą przyjęliśmy ze zrozumieniem.

w Czaplunku nad jeziorem Drawskim, zmienił formułę – zamiast wiel- kiego zjazdu na ponad 100 osób, odbyły się trzy mniejsze w Istebnej. – Miałem dylemat co do jego organizacji, ale finalnie spędziłem na miejscu prawie miesiąc, a co tydzień zmieniała się grupa, w każdej było ponad 40 osób – opowiada Dariusz Wosz. W wakacje wprowa- dzano obostrzenia, trzymano dystans, sprawdzano temperaturę, ale także modyfikowano programy, by jak najwięcej zajęć odbywało się nie w zamkniętych halach, ale na świeżym powietrzu. Stąd popular- ność torów wrotkarskich czy orlików.

Przy organizacji obozów i zawodów obowiązywały jasne regulaminy i procedury – każdy zawodnik czy trener przyjeżdżał ze specjalnym formularzem, w którym opisywał swój stan zdrowia. In- formował, czy miał kontakt z kimś zarażonym czy też nie. Trenerzy byli na bieżąco – przed wyjazdem mierzyli temperaturę zawodni- kom. Jeśli była podwyższona, nie zabierali go na zawody. – To się sprawdziło, nigdy nie mieliśmy sytuacji zagrożenia. Owszem, w po- szczególnych placówkach wsparcia dziennego były sygnały, że ktoś choruje, ktoś szedł na kwarantannę, ktoś miał testy. Normalnie, jak we wszystkich środowiskach, we wszystkich branżach, we wszyst- kich regionach. Natomiast w naszym świecie dotyczyło to raczej trenerów, a nie zawodników – tłumaczy Grzegorz Kurkowski. Tym bardziej, że to środowisko bardzo ostrożne. Rodziny zawodników zazwyczaj mają wyższą świadomość zdrowotną, bo wizyty u lekarzy



Jesteśmy mniej spanikowani i oswoiliśmy się z nowymi re- aliami. Jest lepiej niż w marcu – zamknięto baseny, ale chociażby na Termach Maltańskich w Poznaniu nadal odbywają się zajęcia dla za- wodników, którzy trenują pływanie i przygotowują się do zawodów. Wszyscy zgodnie przyznają, że najcięższy będzie najbliższy okres.

Polska notuje dziesiątki tysięcy przypadków dzien- nie, kadra trafia na kwarantannę, a to to samo co L4 – nie mogą prowadzić zajęć. Nieregularność osłabia motywację. Zamknięcie szkół specja- lnych leży w gestii dyrektora – część z nich pozo- staje otwarta, ale przy zaleceniu, żeby anulować wszystkie wyjścia i wycieczki. Więc trudno, żeby ktoś przyjechał na zawody. – Działaliśmy bardzo aktywnie, na wielu polach. O ile z trenowaniem samodzielnie może w wielu dyscyplinach nie być problemu, to jak wyjaśnić zawodnikowi, że przy- gotowują się rok czy dwa i nie będą mieli gdzie tego pokazać? Liczę, że będziemy funkcjonować tak jak w wakacje. Z obostrzeniami, ale do przodu! – zauważa Grzegorz Kurkowski.

– Co roku robiliśmy nawet 25 imprez. Póki co robimy plany na przyszły rok uwzględnia- jąc nową rzeczywistość: wszystkie kontaktowe dyscypliny w zamkniętych halach, jak judo czy pił- ka halowa, na razie nie wchodzą w grę – tłumac-

zy Dariusz Wosz. I boi się o fundusze. Na razie wydaje się być nie najgorzej, ale kondycja samorządów na pewno będzie trudniejsza przez pandemię i sytuację gospodarczą. – Może to być trudny czas – dodaje. Niełatwo też przewidzieć psychologiczne skutki pande- mii. Z pewnością tak wyjątkowa sytuacja odciśnie piętno na całym społeczeństwie, a co dopiero na osobach z niepełnosprawnością intelektualną. – Miałam u siebie sytuację, że chciałam dać zawodni- kowi najnowszy numer Magazynu #GrajmyRazem!, żeby zobaczył ładną sesję kolegów i koleżanek. On na to zareagował nerwowo, mówiąc: mama weźmie, będzie leżało, potem on będzie oglądał. Dostał instruktaż: nic nie dotykaj. To rodzaj fobii – zauważa Natalia Nowak. Podopieczni są też bardziej kategori- czni – jak trener mówi: daj z siebie wszystko, to tak robi. Jak mówi: noś maseczkę, to bę- dzie noś. Jak mówi: nie dotykaj, to nie będzie dotykał. Tam często nie ma cieni i półcieni.

Wszyscy jesteśmy bardziej nerwowi. To w przyszłości będzie musiało być jakoś „podleczone”. Może wystarczy terapia w formie zajęć sportowych i zawody sportowe, gdy te z powrotem wrócą do naszej codzienności?



wpisane są od dawna w ich codzienne funkcjonowanie. Nasi zawod- nicy miewają dodatkowe schorzenia czy dysfunkcje. Dlatego rodziny wolą dmuchać na zimne.

JESIEŃ PEŁNA NIEPEWNOŚCI

We wrześniu odbywało się bez zakłóceń większość zaplanowa- nych zawodów, głównie regionalnych, makroregionalnych – pił- ka nożna, golf, wrotki. Sukcesem zakończyły się ogólnopolskie zawody w bowlingu, w których wzięło udział 170 osób, w tym 80 zawodników. Były zawody w kolarstwie w Katowicach, piknik w Żorach, spływ kajakowy na meandrach Odry i Olzy, tuż na gra- nicy z Czechami. Wszyscy szykowali się do udziału w drugiej części Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Zakopa- ne-Bydgoszcz 2020 w Bydgoszczy, które były przełożone z marca na październik, ale nastąpił wzrost zachorowań i znów zostały od- wołane. Najbardziej ucierpiały ogólnopolskie inicjatywy – za duże ryzyko, gdy zjadą się zawodnicy ze wszystkich stron. Lawinowy wzrost przypadków na początku października znów zastopował wiele inicjatyw, choć sytuacja jest inna niż wiosną.

NASZA WIZJA JEST INKLUZYWNY ŚWIAT DLA WSZYSTKICH, NAPEŁDZANY SIŁĄ SPORTU, POPRZEC KTÓRY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ, ŻYJĄ AKTYWNYM, ZDROWYM ŻYCIEM I SATYSFAKCUJĄCYM ŻYCIEM.

CEL A

ZWIĘKSZENIE UDZIAŁU W LOKALNYCH WYDARZENIACH SPORTOWYCH I POPRAWA SAMOPOCZUCIA W CELU WZMOCNIENIA SPOŁECZNOŚCI

USUNIĘCIE BARIER DLA INTEGRACJI I POSZERZENIE ZASIĘGU DZIĘKI TECHNOLOGII CYFROWEJ

CEL B



50 lat naszych działań za nami. Przed nami plan strategiczny 2021-2024.

Pierwsze 50 lat istnienia ruchu Olimpiad Specjalnych uczyniło go najbardziej rozpoznawalną organizacją sportową na świecie działającą na rzecz pełnej integracji osób z niepełnością intelektualną ze społeczeństwem. Przed nami 4 lata działań, które pozwolą na rozwój od poziomu Klubu, aż po globalny zasięg.

W OPARCIU O NASZE DOTYCHCZASOWE DOŚWIADCZENIE, ANALIZY I PROGNOZY W CIĄGU NAJBLIŻSZYCH 4 LAT BĘDZIEMY DĄŻYĆ DO:

1. Koncentracji naszej pracy na sporcie i aktywności fizycznej na poziomie lokalnym jako kluczowym sposobie osiągnięcia zmiany społecznej poprzez działania budujące społeczność, organizację szkoleń i zawodów.

2. Działań zgodnych z naszym zaangażowaniem na rzecz równości, różnorodności i integracji poprzez angażowanie i docieranie do zmarginalizowanych społeczności.

3. Stworzenia ruchu społecznego tworzonego przez zawodników, w którym będziemy motywować osoby z niepełnością intelektualną do działania na rzecz swojego środowiska, jednocześnie ucząc się od nich.



5.4 MILIONA
Zawodników

920,000
Partnerów Zunifikowanych



KRAJE
193

2021-2024

4. Szukania innowacyjnych narzędzi do działania dzięki rozwojowi technologii, cyfryzacji i aktywności;

NA CZYM SIĘ KONCENTRUJEMY:

1. Wzmacnianie i rozwój lokalnych struktur, aby angażować bardziej zawodników w każdym wieku i o każdym poziomie sprawności, przeprowadzać szkolenia, które wzmacniają i podtrzymują całoroczne działania.

2. Rozwijanie Programu „Młodzi Sportowcy”, „Sporty Zunifikowane” i Programu Treningu Aktywności Motorycznej (MATP).

3. Zwiększanie częstotliwości i jakości treningów sportowych oraz lokalnych zawodów w celu poprawy jakości życia zawodników, ich umiejętności społecznych, sprawności fizycznej, zdrowych nawyków oraz dobrego samopoczucia społecznego i emocjonalnego.

4. Inspirowanie innych organizacji, tj. związki sportowe, organizacje pracowników służby zdrowia, firmy, uniwersytety i organizacje non-profit, do tworzenia integracyjnych środowisk organizacyjnych, w których osoby z niepełnością intelektualną mogą działać i współtworzyć społeczność;

5. Zwiększanie liczby zawodników z zadaniami i rolami wewnątrz organizacyjnych, aby zademonstrować ich zdolność do bycia liderami, do podejmowania decyzji, do pełnienia różnych ról społecznych i zawodowych.

6. Promowanie marki poprzez kampanie społeczne.

7. Dalszym rozwoju w obszarze pozyskiwania partnerów, środków finansowych i budowaniu społeczności.

Przez kolejne lata ważna dla nas jest inkluzja, która oznacza dla nas: włączanie, integrację, pełne uczestnictwo, brak marginalizacji i dyskryminacji, podmiotowość, własną sprawczość, egalitaryzm i demokrację, znajomość prawdy a nie mitów na temat odmienności i różnorodności, altruizm i wolność, brak dyskryminacji, godność osoby, partnerstwo, współpracę, wspólnotę i solidarność, społeczeństwo włączające, środowisko bez barier.

Różnorodność, akceptacja i integracja są podstawą Olimpiad Specjalnych na całym świecie. Dzięki temu dążymy do promowania inkluzji i jedności. Trenerzy, organizatorzy i wolontariusze oraz członkowie zarządów będą włączać osoby z niepełnością intelektualną do wszystkich obszarów naszej działalności, by pokazać, że przekraczamy granice rasowe, niepełnosprawności, płci, geograficzne, narodowe, religijne, polityczne i związane z orientacją seksualną.

Będziemy w kolejnych latach wpływać na rozwój sprzyjających integracji społecznej związanej ze sportem, zdrowiem i edukacją. Chcemy nawiązywać nowe relacje i podtrzymywać te istniejące ze związkami sportowymi, instytucjami samorządowymi i publicznymi, szkołami i uczelniami, organizacjami pozarządowymi by wspólnie lobbować na rzecz zmian w prawie by inkluzja stała się faktem a nie tylko książkowym terminem. Chcemy się wspólnie inspirować do rozwoju sportów zunifikowanych i projektów zdrowotnych oraz by zawody były katalizatorem by przyciągać nowych ludzi i inspirować współpracę oraz inne działania.

Zwiększanie naszych istniejących, **sprawdzonych inicjatyw w sporcie, zdrowiu, edukacji i przywództwie na poziomie lokalnym** w celu tworzenia trwałych zmian społecznych

Osiągnięcie właściwej **równowagi między jakością a ilością** w sposobie wdrażania programów, uczenia się i dostosowywania

Wykorzystanie technologii do zwiększania zasięgu naszych działań, osiągania celów i działań na wszystkich poziomach

Torowanie drogi do prawdziwej integracji.





TRENING
LSS LEGIA
LADIES
z Olimpiadami
Specjalnymi
Mazowieckie.



Olimpiady Specjalne Polska i PKO Bank Polski Ekstraklasa zagraли razem w ramach polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych!

#Grajmy Razem – hasło kampanii społecznej Olimpiad Specjalnych Polska rozległo się na stadionach piłkarskiej Ekstraklasy! Cała piąta kolejka rozgrywek – od 25 do 27 września została oficjalnie dedykowana polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych!

To był ważny element polskiej edycji największego święta piłki nożnej osób z niepełnosprawnością intelektualną – Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, które trwać będzie na całym kontynencie od 23 do 30 września 2020 r.

W tym roku odbywa się już dwudziesta edycja tego wydarzenia, od początku wspieranego przez UEFA. W całej Europie odbędą się piłkarskie turnieje Olimpiad Specjalnych, wszyscy związani z profesjonalną piłką podkreślają w tym czasie wkład i zaangażowanie, jakie wnoszą w sport piłkarze i piłkarki z niepełnosprawnością intelektualną. Także w Polsce planowanych jest wiele wydarzeń – powiedziała Joanna Styczeń-Lasocka, Dyrektor Generalna Olimpiad Specjalnych Polska.

W ramach polskiej edycji Tygodnia podczas wszystkich meczów 5 kolejki PKO BP Ekstraklasy spikerzy meczowi odczytali przesłanie Olimpiad Specjalnych, a na telebimach pojawiło się wideo promujące sportowców z niepełnosprawnością intelektualną. Krótkie wideo, promujące Olimpiady Specjalne pojawiło się także przed transmisjami telewizyjnymi meczów. To już kolejny rok, gdy Ekstraklasa i Olimpiady Specjalne Polska wspólnie zachęcały do wspierania piłkarzy z niepełnosprawnością intelektualną.

„Zawodnicy Olimpiad Specjalnych Polska z determinacją i zaangażowaniem pracują na treningach i rywalizują podczas zawodów. Ich medale to wynik ciężkiej sportowej pracy, ale także efekt przełamania barier i pokonywania wielu przeciwności. Cała społeczność piłkarskiej Ekstraklasy świetnie rozumie i podziwia ten ogromny wysiłek. Przyłączając się z wielką dumą do tej akcji, zachęcamy wszystkich by także okazali wsparcie dla Olimpiad Specjalnych, bo w każdym sporcie i w każdej rywalizacji to właśnie kibic jest bezcenną wartością i ogromną motywacją” – powiedział Marcin Mikucki Dyrektor Departamentu Komunikacji i Sprzedaży Ekstraklasy S.A.

Partnerami polskiej edycji Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych w tym roku są Tauron Polska Energia i Huawei Polska.

Gramy na boiskach i jesteśmy aktywni! Oczywiście priorytetem dla nas jest bezpieczeństwo, więc zachowujemy wszelkie rygory sanitarne, związane z pandemią. Jednak pomimo sytuacji chcemy, by nasi zawodnicy mogli czerpać radość ze sportu – dodała Joanna Styczeń-Lasocka.

To właśnie w związku z pandemią Europejski Tydzień Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych został przeniesiony ze swojego trady-



XX edycja Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, mimo pandemii, pokazała jak ważny jest sport w naszym codziennym życiu.



cyjnego majowego terminu na wrzesień. To wydarzenie odbywało się jednocześnie z Europejskim Tygodniem Sportu, by pokazać, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną są równoprawnymi obywatelami społeczeństwa, a ich pasja i determinacja w sporcie w niczym nie ustępuje innym zawodnikom.

Ważnym elementem polskiej edycji ETPNOS2020 był trening dziewcząt na boiskach warszawskiej Legii. Wzięły w nim udział zawodniczki żeńskiej reprezentacji piłkarskiej Olimpiad Specjalnych Mazowieckie oraz piłkarki drużyny LSS Legia Ladies. Legia Ladies to pierwsza w stuletniej historii klubu żeńska drużyna piłkarska Legii

Dziękujemy, że jesteście RAZEM!



Z dumą wspieramy rozwój wielkiej rodziny Olimpiad Specjalnych w Polsce. Uczciwa rywalizacja, integracja osób z niepełnosprawnościami, szacunek, akceptacja oraz poczucie wspólnoty – są bardzo bliskie wartościom Huawei. Jesteśmy obecni w Polsce od 16 lat i angażujemy się w inicjatywy wspierające integrację społeczną, pomoc potrzebującym i walkę z wykluczeniami wszelkiego typu.

#GrajmyRazem

