Program

Olimpiady Specjalne
Zdrowi Sportowcy

„Zdrowi Sportowcy"

Misją profesjonalistów działających na rzecz programu Zdrowi Sportowcy jest stałe zwiększanie możliwości psychofizycznych sportowców specjalnych do profesjonalnego trenowania i pełnego wysiłku podczas startów w zawodach. Wszyscy realizujący ten program to wolontariusze – specjaliści w zakresie stomatologii, okulistyki, podiatrii, ortopedii, dietetyki, dermatologii, medycyny ogólnej i fizjoterapii.

Cele programu to:

- wzrost świadomości społecznej związanej z problemami dotyczącymi opieki zdrowotnej osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- systematyczna ocena stanu zdrowia sportowców Olimpiad Specjalnych oraz przygotowanie lekarzy do przeprowadzania badań specjalistycznych w trakcie regionalnych i narodowych zawodów Olimpiad Specjalnych;
- przeprowadzanie wszechstronnych badań lekarskich podczas zawodów Olimpiad Specjalnych;
- zbieranie i analiza wyników badań stanu zdrowia sportowców w celu określenia potrzeb;
- szkolenia personelu medycznego;

®

Chcesz zostać naszym lekarzem, fizjoterapeutą, dietetykiem?

Dołącz do nas bo warto!

Olimpiady Specjalne Polska gwarantują Tobie:

- Dobra zabawę!
- Członkostwo w światowym ruchu sportowym!
- Rozwój fizyczny i intelektualny!
- Rozwój umiejętności!
- Demonstrowanie odwagi i rozwój pewności siebie!
- Uczestnictwo w treningach i zawodach!
- Przyjaźń, koleżeństwo, współzawodnictwo!
- Uśmiech i radość każdego dnia!

Pamiętaj!

- Osoby z niepełnosprawnością intelektualną oraz pełnosprawne mają wiele umiejętności i duże możliwości na rozwój psychofizyczny.
- Każdy chce aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.
- Należy walczyć ze stereotypami i uprzedzeniami.

Jesteś gotowy na nowe wyzwanie?

Czekamy na Ciebie!

Olimpiady Specjalne Polska

Olimpiady Specjalne Polska
ul. Piękna 3a, 00-539 Warszawa
www.olimpiadyspecjalne.pl; www.specialolympics.org
e-mail: j.styczen@olimpiadyspecjalne.pl

Instytucje wspierające:

Ministerstwo Sportu i Turystyki Rzeczypospolitej Polskiej

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Sponsorzy Strategiczni Stowarzyszenia:

tp

Coca-Cola

Jesteś gotowy na nowe wyzwanie?

Czekamy na Ciebie!

Olimpiady Specjalne
Zdrowi Sportowcy

Misja

Misją Olimpiad Specjalnych jest zapewnienie osobom z niepełnosprawnością intelektualną całorocznego cyklu treningów i zawodów sportowych w różnych dyscyplinach sportowych. Zapewnia im to ciągły rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi, doświadczania radości i dzielenia się nagrodami, umiejętnościami i przyjaźnią z rodzinami, przyjaciółmi, innymi zawodnikami Olimpiad Specjalnych i społecznością intelektualną.

Filozofia

Olimpiady Specjalne zostały stworzone w przekonaniu, ze osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrafią przy odpowiedniej zachęcie i instrukcji trenować, cieszyć się i czerpać korzyści fizyczne i psychospołeczne z uczestnictwa w sportach indywidualnych i zespołowych, dostosowanych do ich potrzeb i możliwości.

„Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, niech będę dzielny w swym wysiłku."

Ale pamiętaj:

Olimpiady Specjalne to nie tylko organizacja sportowa…
to również możliwość osobistego rozwoju osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Naszym celem jest:

- zwiększanie liczby zawodników i partnerów;
- promowanie ról społecznych osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- zmiana świadomości społeczeństwa o możliwościach, umiejętnościach i akceptacji osób z niepełnosprawnością intelektualną;

Projekt

Olimpiady Specjalne

Lions Clubs International

Zdrowi Sportowcy Zdrowe Oczy®

„Zdrowe Oczy"

- diagnoza występujących rodzajów zaburzeń wzroku i dobór odpowiednich szkieł korekcyjnych
- przygotowanie specjalnych sportowych okularów ochronnych z bezpiecznych tworzyw sztucznych dla osób uprawiających gry zespołowe

Partnerzy w realizacji Projektu:

Oculus, Safilo, Essilor seeing the world better

Projekt

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy FUNfitness

„FUNfitness"

- wszechstronna ocena możliwości fizycznych zawodników Olimpiad Specjalnych
- badania zakresu ruchomości podstawowych stawów, ocena zdolności utrzymywania ciała w równowadze oraz prawidłowej postawie
- ocena zdolności motorycznych, takich jak wytrzymałość i siła

Partner w realizacji Projektu: Technomex

Projekt

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy Zdrowy Słuch

„Zdrowy Słuch"

- badania otolaryngologiczne i audiologiczne przeprowadzane za pomocą profesjonalnego, nowoczesnego sprzętu wraz z analizą uzyskanych wyników badań audiologicznych
- określenie koniecznych badań kontrolnych (follow-up) lub specjalistycznych u sportowców ze stwierdzonymi zaburzeniami słuchu

Projekt

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy Zdrowy Uśmiech®

„Zdrowy Uśmiech"

- przeprowadzanie standaryzowanych badań jamy ustnej sportowców Olimpiad Specjalnych w trakcie zawodów przez przeszkolonych lekarzy oraz akcje profilaktyczne polegające na praktycznym przedstawianiu zasad i techniki higieny jamy ustnej
- przygotowanie lekarzy i studentów stomatologii do pracy z osobami niepełnosprawnymi

Projekt

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy Sprawne Stopy

„Sprawne Stopy"

- przeprowadzanie badań kończyn dolnych zawodników pod kątem deformacji stóp, stawów i związanych z tym dolegliwości bólowych
- analiza stanu skóry i paznokci oraz kontrola jakości obuwia
- zalecanie wizyt u specjalisty w przypadku zdiagnozowania poważnego problemu zdrowotnego

Projekt

Olimpiady Specjalne

Zdrowi Sportowcy Promocja Zdrowia

„Promocja Zdrowia"

- badanie ogólnego stanu zdrowia zawodników oraz ich świadomości zdrowotnej;
- tworzenie w oparciu o badania strategii ich rozwoju;
- edukowanie zawodników oraz ich otoczenia, rozwijanie ich świadomości zdrowotnej;
- wspieranie i promowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.