



Fot. Adam Nurkiewicz



XI OGÓLNOPOLSKIE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIAD SPECJALNYCH

WISŁA
ISTEBNA
BIAŁYSTOK

2024



21.03 – 24.03.2024 | BIAŁYSTOK

#GrajmyRazem
bo jesteśmy równi!

Dziękujemy, że jesteście RAZEM!



HUAWEI



HUAWEI



Z dumą wspieramy rozwój wielkiej rodziny Olimpiad Specjalnych w Polsce. Uczciwa rywalizacja, integracja osób z niepełnosprawnościami, szacunek, akceptacja oraz poczucie wspólnoty – są bardzo bliskie wartościom Huawei. Jesteśmy obecni w Polsce od 15 lat i angażujemy się w inicjatywy wspierające integrację społeczną, pomoc potrzebującym i rozwój kompetencji cyfrowych.

#GrajmyRazem



HUAWEI

Warszawa, 27 lutego 2024 r.

Do Organizatorów i Uczestników
XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk
Olimpiad Specjalnych 2024
Wiśła – Istebna – Białystok

*Szanowni Państwo,
Drodzy Zawodnicy,*



Agata Kornhauser-Duda

Jest mi miło zwrócić się do wszystkich Państwa, którzy w lutym i marcu br. będą współtworzyć wyjątkowe sportowe święto, jakim są XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska rozgrywane w Wiśle, Istebnej i Białymstoku. Igrzyska zrzeszają w sumie 360 zawodników startujących w pięciu dyscyplinach sportowych. Zwycięzcy zmagani będą zaś reprezentować barwy biało-czerwone podczas przyszłorocznych Światowych Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Turynie.

Igrzyska Olimpiad Specjalnych są wyjątkowe, bo łączą dwie piękne idee - ideę olimpijską z ideą społecznej integracji osób z niepełnosprawnościami. Olimpiada jest sportową rywalizacją w atmosferze przyjaźni, pokoju, wzajemnego szacunku, z poszanowaniem reguł *fair play*. To także okazja dla uczestników, aby pokonać wszelkie słabości i ograniczenia.

Drodzy Olimpijczycy,

Dziękuję Wam za trud przygotowań do Igrzysk, za zapał i pokazanie prawdziwego sportowego ducha. Wiem, że te zawody są bardzo ważne dla Was i dla Waszych bliskich, trenerów, opiekunów, terapeutów i wolontariuszy. Są one bardzo ważne także dla koleżanek i kolegów. Dlatego to co robicie, robicie nie tylko dla siebie. Wasze sukcesy – ale też sam fakt, że startujecie w tych zawodach, że regularnie uprawiacie sport – to wielkie dobro, którym dzielicie się z innymi. Wiem o tym doskonale, ponieważ miałam do tej pory wiele okazji, by podziwiać Was jako zawodników i Wasze wspaniałe osiągnięcia. Zawsze z dumą i satysfakcją myślę o Waszej niezłomnej woli walki, by osiągnąć wyznaczony cel. Dlatego jest dla mnie ogromnym zaszczytem to, że mogę patronować ruchowi Olimpiad Specjalnych w Polsce.

Pozdrawiam gorąco całą Państwa liczną rodzinę, życząc wszystkim wielkich sportowych emocji i niezapomnianych wrażeń z tegorocznych zawodów. Jestem pewna, że kibice będą mocno dopingować sportowców, którzy odwdzięczą się swoją ambitną postawą i dostarczą wielu powodów do radości.

Kornhauser-Duda

Olimpiady Specjalne są jednym z trzech filarów ruchu olimpijskiego na świecie – obok Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpiady – ruchem sportowym, dedykowanym osobom z niepełnosprawnością intelektualną. Olimpiady Specjalne zrzeszają ponad **5,5 miliona sportowców** reprezentujących 32 dyscypliny sportowe z ponad **190 krajów**. Olimpiady Specjalne są oficjalnie uznane przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski.

Polska była pierwszym krajem Europy Środkowo-Wschodniej, w którym ruch Olimpiad Specjalnych rozpoczął działalność, na początku lat osiemdziesiątych. Dzisiaj, po 39 latach, w naszym kraju Olimpiady Specjalne to ponad **17 tysięcy zawodników, 1,5 tysiąca trenerów i 4 tysiące wolontariuszy** zrzeszonych w 507 klubach w 18 Oddziałach Regionalnych, którymi kieruje Biuro Narodowe. Prezesem Stowarzyszenia jest **Anna Lewandowska**. Ambasadorami Olimpiad Specjalnych Polska są wybitne postaci sportu, kultury, polityki i mediów, m.in.: **Robert Lewandowski, Joanna Jóźwik, Kinga Baranowska, Monika Pyrek, Joanna Jędrzejczyk, Sebastian Świdorski, Paweł Papke, Andrzej Wrona, Łukasz Kubot, Andrzej Supron, Grzegorz Tkaczyk, Zygmunt Chajzer, Michał Olszański, Tomasz Wolny, Ida Nowalkowska, Paulina Krupińska, Damian Michałowski, Krzysztof Iwaneczko, Ewelina Lisowska, Cezary Pazura, Jakub Wesotowski i wiele znamienitych osobistości.**

Olimpiady Specjalne Polska są objęte Honorowym Patronatem Małżonki Prezydenta RP, **Agaty Kornhauser-Dudy**.

Od 2016 r. prowadzona jest **kampania #GrajmyRazem**, której celem jest **zachęcenie Polaków do otwartości, akceptacji różnorodności, kibicowania sportowcom**

**Olimpiady
Specjalne**
Polska



#GrajmyRazem

Olimpiad Specjalnych na arenach sportowych oraz uzmysłowienie im, że Olimpiady Specjalne są trzecim filarem ruchu olimpijskiego, a sportowcy z niepełnosprawnością intelektualną, tak jak pełnosprawni olimpijczycy i paraolimpijczycy reprezentują nasz kraj i zdobywają dla nas medale. #GrajmyRazem to reklamy prasowe, outdoorowe, telewizyjne, które pokazują pozytywny wizerunek naszych zawodników w życiu codziennym i sportowym.

Poprzez nasze działania sportowe i pozasportowe wspieramy rodziny zawodników, pomagając im realizować działania skierowane ku samodzielności i niezależności, ku aktywnemu życiu społecznemu oraz aktywizacji fizycznej i zawodowej. Oddziałujemy również na szersze środowisko społeczne. Pokazując wysiłek sportowy zawodników Olimpiad Specjalnych, ich emocje i radość z uprawiania sportu, staramy się przełamywać stereotypy, przyczyniamy się do lepszego zrozumienia, akceptacji i tolerancji wobec osób z niepełnosprawnością intelektualną.

W Polsce żyje około 1,2 mln osób z niepełnosprawnością intelektualną. Jedną z misji Olimpiad Specjalnych jest uświadomienie i udowodnienie wszystkim Polakom, że włączenie tej grupy do codziennego funkcjonowania społeczeństwa przynosi ogromne korzyści obu stronom.



Do uczestników Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych

Szanowni Państwo,

Sport jest wspaniałą dziedziną łączącą ludzi poprzez wspólny start zawodach. Cieszę się, że taki charakter mają również XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych „Wisła – Istebna – Białystok 2024”.

Przed Wami, moi drodzy sportowi przyjaciele piękne dni, gdy poczujecie radość ze startu w zawodach narciarskich, w łyżwiarstwie szybkim oraz w unihokeju. Dziękuję Wam za to, że włożyliście wiele wysiłku, aby jak najlepiej do nich przygotować się. Podziwiam i gratuluję Waszej, sportowej pasji.

Wszystkim uczestnikom tegorocznej edycji Igrzysk życzę samych sukcesów. Niech start w nich będzie inspiracją do realizowania Waszych sportowych oraz życiowych marzeń i celów.

Łączę życzenia, aby udział w tych zawodach był także doskonałą okazją do nawiązania przez Was wielu nowych znajomości i przyjaźni.

Natomiast tym z Was, którzy będą w marcu uczestniczyć w białostockiej części Igrzysk przekazuję życzenia miłego pobytu w województwie podlaskim i gorąco zachęcam do jak najczęstszego odwiedzania naszego, urokliwego regionu.

Ze sportowym pozdrowieniem,

dr Artur Kosicki

Marszałek Województwa Podlaskiego



ZAWODY SPORTOWE XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych

Białystok, 21.03 – 24.03.2024 r.

Dyscyplina sportowa	Zawodnicy
Unihokej	12 drużyn (96 zawodników)
Łyżwiarstwo szybkie	64 zawodników
RAZEM	160 zawodników

UNIHOKEJ

Celem gry w unihokeja jest zdobycie jak największej liczby punktów, uderzając kijem z tworzywa plastikową piłeczkę w bramkę przeciwnika. Boisko powinno mieć wymiary 24 metry na 14 metrów i być otoczone bandą z zaokrąglonymi rogami, która jest zatwierdzona przez IFF i odpowiednio oznaczona. Na zawodach będzie obowiązywał podział na grupy. W rundzie gier obserwowanych zespoły rozegrają co najmniej dwie gry obserwowane po co najmniej pięć minut każda. Komisja ds. Tworzenia Grup zapewni odpowiednią ocenę wszystkich bramkarzy. Mecz będzie prowadzony i kontrolowany przez jednego lub dwóch sędziów, którzy muszą być zatwierdzeni przez Wydział Sędziowski Polskiego Związku Unihokeja. Sędzia ma prawo zatrzymać mecz, jeśli istnieje oczywiste ryzyko, że nie będzie można go kontynuować zgodnie z zasadami. Regularny czas gry będzie wynosił 2 x 10 minut z 5 – minutową przerwą.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Łyżwiarstwo szybkie jest dyscypliną łączącą szybkość z taktyką. Po podziale na grupy sprawnościowe, decydująca o ostatecznym wyniku jest kolejność dotarcia zawodników na metę, a nie czas pokonania toru. Każdy zawodnik może brać udział maksymalnie w trzech konkurencjach. Przy doborze konkurencji dla zawodników należy kierować się średnim czasem przejazdu jednego okrążenia. Przewidywane jest przeprowadzenie następujących konkurencji: Bieg na 111m, 222m, 333m, 500m, 777m, 1000m. Obwód przygotowanego okrążenia na lodowisku – 111m. Grupy finałowe będą utworzone na podstawie wyników z preeliminacji.



XI OGÓLNOPOLSKIE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIAD SPECJALNYCH

WISŁA
ISTEBNA
BIAŁYSTOK **2024**



Patronat Honorowy:

Agata Kornhauser-Duda, Małżonka Prezydenta RP

Komitet Honorowy

XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych Wisła – Istebna – Białystok 2024

Barbara Nowacka	Minister Edukacji Narodowej
Izabela Leszczyna	Minister Zdrowia
Jakub Chetstowski	Marszałek Województwa Śląskiego
Artur Kosicki	Marszałek Województwa Podlaskiego
dr hab. Tadeusz Truskolaski	Prezydent Miasta Białegostoku
Mieczysław Szczurek	Starosta Powiatu Cieszyńskiego
Tomasz Bujok	Burmistrz Miasta Wisła
Łucja Michatek-Chudecka	Wójt Gminy Istebna



Ministerstwo
Edukacji Narodowej



Minister
Zdrowia

Patronat Honorowy



Podlaskie



Województwo
Śląskie



Białystok



miasto
Wisła



Powiat Cieszyński



gmina
Istebna

ORGANIZATORZY:

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska Podlaskie
Olimpiady Specjalne Polska
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Maciej Kosakowski
Z-ca Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego – Anna Polubicka
Kierownik Komisji Sportowej – Kazimierz Hryń

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

Ministerstwo Sportu,
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Dom Pomocy Społecznej w Białymstoku,
Zespół Placówek Szkolno – Wychowawczych w Białymstoku,
Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Białymstoku,
Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy Nr 1 w Suwałkach,
Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim.



WOLONTARIAT:

Wolontariat, oprócz tego, że niesie ze sobą bezinteresowną pomoc, może być sposobem na przetłamanie monotonii codziennego życia, drogą do zawarcia nowych znajomości, czy też szansą na zdobycie nowych umiejętności. Z całą pewnością można powiedzieć, że to inwestycja w samego siebie. Uczy on podejmowania decyzji – na co poświęcić własną uwagę i czas, w co zaangażować swoją energię i emocje. Uczy także podejmowania ryzyka w kontaktach z innymi ludźmi i w nowych sytuacjach społecznych. W trakcie II części XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Białystok pomagają nam będą: studenci WANS – Wschodnioeuropejskiej Akademii Nauk Stosowanych w Białymstoku, kierunek Wychowanie Fizyczne, studenci V roku Pedagogiki Specjalnej na Uniwersytecie w Białymstoku, studenci Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Liderzy Olimpiad Specjalnych.

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Działacze, trenerzy, wolontariusze, rodzice i przyjaciele z Klubów Olimpiad Specjalnych Podlaskie: „Szansa”- Dom Pomocy Społecznej, „Delfin” – Zespół Placówek Szkolno – Wychowawczych, „Maratończyk”- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Atletoskoczki – Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim, Huragan – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2 w Suwałkach.
Delegat Techniczny: Piotr Różański, Jadwiga Kreja.

PROGRAM

XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych

CZĘŚĆ 2

Białystok, 21 marca – 24 marca 2024 r.

Dyscypliny sportowe:

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE, UNIHOKEJ

Obiekty sportowe Igrzysk:

Łyżwiarstwo szybkie – Lodowisko BOSiR – 11 Listopada 28, 15-320 Białystok.

Unihokej – Akademickie Centrum Sportu Politechniki Białostockiej, ul. Wiejska 41, 15-351 Białystok

21.03.2024 r. (czwartek)

14.00 – 16.00 – Trening łyżwiarzy (Lodowisko BOSiR).

19.30 – 20.30 – Ceremonia Otwarcia 2 części Igrzysk
(Lodowisko BOSiR).

22.03.2024 r. (piątek)

09.00 – 16.00 – Zawody w unihokeju i łyżwiarstwie szybkim

19.00 – 21.00 – Białystok Nocą-zwiedzanie z przewodnikiem

23.03.2024 r. (sobota)

09.00 – 18.30 – Zawody w unihokeju i łyżwiarstwie szybkim

20.00 – 22.00 – Impreza towarzysząca-dyskoteka

24.03.2024 r. (niedziela)

09.00 – 11.00 – Zawody sportowe – finały – unihokej

11.30 – 12.30 – Ceremonia Dekoracji Unihokeja,

12.30 – 14.00 – Ceremonia Zamknięcia II części Igrzysk



Olimpiady Specjalne Podlaskie

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Podlaskie

Dom Pomocy Społecznej w Białymstoku
ul. Baranowicka 203, 15-530 Białystok
tel.: 85 743 34 65

podlaskie.olimpiadyspecjalne.pl



Oddział białostocki oficjalnie powstał w 1992 roku i jest jednym z 18 oddziałów w Polsce, który działa w zakresie sportu na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Po zmianach administracyjnych w kraju nosi nazwę Olimpiady Specjalne Polska Podlaskie. Od 1992 roku intensywnie rozwija się i na terenie województwa podlaskiego zrzesza w 17 klubach sportowych około 750 zawodników – dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną.

Jako pierwszy oddział w Polsce rozpoczęliśmy propagowanie MATP, a w 1997r w naszym mieście odbyło się szkolenie europejskie dotyczące MATP. W tym samym roku Białystok pierwszy raz gościł zawodników na I Ogólnopolskim Dniu Treningu Aktywności Motowrycznej Olimpiad Specjalnych. Nasi sportowcy uczestniczą we wszystkich zawodach szczebla wojewódzkiego, ogólnopolskiego, europejskiego i światowego. Nasze kluby sportowe powstały przy placówkach specjalnych tj. Zespoły Szkół, Ośrodki Szkolno-Wychowawcze, Warsztaty Terapii Zajęciowej czy Domy Pomocy Społecznej.

Mamy nadzieję, że działalność nasza będzie obejmowała swym zasięgiem coraz większe grono osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich Rodziny a także znajomych i przyjaciół. Włączamy do współpracy samorząd terytorialny, wyższe uczelnie, lokalne media oraz życzliwych sponsorów. Dużym wsparciem i pomocą są nasi wierni wolontariusze. Chcemy działać na najwyższym poziomie sportowym i organizacyjnym. Wierzymy, że wśród naszego społeczeństwa zyskamy wielu sympatyków Olimpiad Specjalnych.

Sport to dla osób z niepełnosprawnością intelektualną to jeden z najlepszych sposobów na włączanie ich do społeczeństwa. Sukcesy podczas zawodów wzmacniają w nich pewność siebie i poczucie własnej wartości, a także budują pozytywny klimat, by tworzyć społeczeństwo otwarte na inność. **Dlatego warto kibicować zawodnikom Olimpiad Specjalnych.**




STRZEGĄCYCH PRAWA
BIEG Z POCHODNIĄ
NA RZECZ OLIMPIAD SPECJALNYCH

Torch Run – Bieg z „Ogniem Nadziei”

Światowy ruch „Bieg z Pochodnią Strzegących Prawa na rzecz Olimpiad Specjalnych” (The Law Enforcement Torch Run for Special Olympics) zrodził się na początku lat osiemdziesiątych ubiegłego stulecia. Jego założycielem jest amerykański policjant Richard LaMunion a fundatorem Międzynarodowe Stowarzyszenie Szefów Policji (International Association of Chiefs of Police – IACP). Na przestrzeni minionych 37 lat na całym świecie powstały i działają organizacje wspierające ruch Olimpiad Specjalnych, których założycielami i członkami są ludzie zajmujący się na co dzień wdrażaniem oraz egzekwowaniem prawa, a więc policjanci, strażnicy graniczni, strażnicy więzienni, miejscy, strażacy oraz sędziowie, prokuratorzy, adwokaci. Polska policja, od ponad trzydziestu lat uczestniczy w tym światowym ruchu, a jej przedstawiciel jest członkiem jego władz. Pierwszy bieg z pochodnią płonąca „Ogniem Nadziei” po Polsce został zorganizowany w maju 1993 roku. Od tamtej pory do dnia dzisiejszego zorganizowaliśmy już 31 biegów z pochodnią, z czego ponad połowa to biegi z udziałem przedstawicieli zagranicznych policji.

Edukacja włączająca i wolontariat



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Olimpiady Specjalne dają możliwość zaangażowania się w czteroleczny program działań sportowych i społecznych, który inspiruje miliony ludzi na całym świecie do działania. Jednocześnie dajemy szansę poszerzenia wiedzy, rozwijania zainteresowań, zawierania przyjaźni, zdobywania doświadczeń i umiejętności społecznych tj. pracy w zespole, rozwijania zdolności przywódczych, komunikatywności.

Każdego roku ponad 4000 wolontariuszy w całej Polsce wspomaga realizację treningów, zawodów sportowych i imprez Olimpiad Specjalnych Polsce. Są wśród nich trenerzy, sędziowie, znani sportowcy, studenci, uczniowie szkół, a także rodziny sportowców z niepełnosprawnością intelektualną oraz inne osoby, które zgłaszają chęć i gotowość do pomocy w naszych działaniach. Wolontariat pozwala im włączyć się w życie społeczne, nieść pomoc potrzebującym, daje szansę na wykorzystanie własnej wiedzy i umiejętności rozwinięcia zainteresowań i zdobycia nowych doświadczeń, a co najważniejsze, zawarcia wspianiałych przyjaźni. Praca wolontariusza może być wykonywana przez każdego, niezależnie od płci, rasy, narodowości, wyznania, przekonań politycznych, wieku czy stanu zdrowia. Dla wsparcia procesów edukacji włączającej, integracji i pełnego wolontariatu realizujemy programy edukacyjne tj. Dołącz do nas, program uniwersytecki, edukacja włączająca.

SPONSOR GŁÓWNY



PARTNER



ORGANIZATORZY

**Olimpiady
Specjalne**
Podlaskie



**Olimpiady
Specjalne**
Polska



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

PARTNERZY PUBLICZNI IGRZYSK



INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE



WSPÓLORGANIZATORZY



Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska

ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, tel.: 22 621 84 18, Nr konta: 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907, www.olimpiadyspecjalne.pl